

Partie 1

Pour obtenir une bonne position de pédalage, réglez votre hauteur de selle de façon à ce que, lorsque votre jambe est tendue, votre talon soit posé sur la pédale (en position la plus basse).

Pour votre sécurité, la selle ne doit pas être sortie au-delà du point de repère apparaissant sur sa tige.



* VTT : vélo tout terrain.

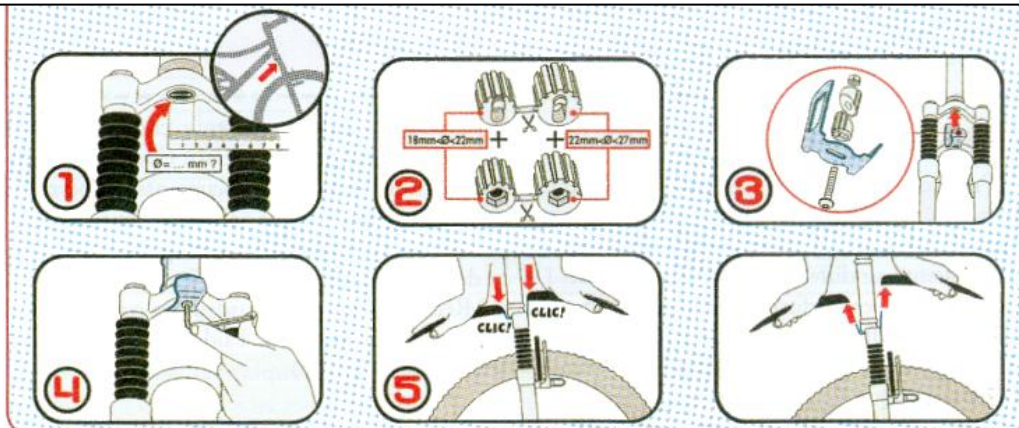
Partie 2

Il est conseillé d'utiliser votre trottinette avec un équipement de protection : gants, casque, genouillères, coudières, protège poignets et pantalons pour éviter toute blessure en cas de chute, vous devez utiliser votre trottinette avec prudence afin d'éviter toutes collisions, accidents, chutes. Vous devez choisir une aire de promenade adaptée à l'utilisation de votre trottinette.

Partie 3

- Nettoyer votre trottinette avec un chiffon doux et humide.
- Graisser régulièrement le tube télescopique, et les poignées.
- Changer une roue lorsqu'elle est usée plus que les autres.

Partie 4



Partie 5

Avant de patiner sur une piste publique, apprenez les bases du patinage : le pas du patineur, le freinage, l'arrêt et le virage.

Évitez les zones de circulation intense et respectez toutes les règles de circulation de la ville, région ou pays dans lequel vous patinez. Lorsque vous patinez, vous avez les mêmes obligations que tout autre véhicule. Annoncez vos intentions de vive voix surtout vis-à-vis des piétons et en particulier lorsque vous doublez. Ne vous accrochez jamais à un véhicule, quel qu'il soit. Dans tous les cas le port du casque est obligatoire.

Modèle TR Vitesse 2



Partie 6

- Si vos freins sont inefficaces : régler la position des patins par rapport à la jante.
- En cas de rupture du câble, vous devez le changer au plus vite.